

ПРИНЯТО:
Протокол заседания педагогического совета
МКДОУ №2 с.Голуметь
от 13.01.2021г. № 3
согласовано с родительским комитетом
протокол № 2 от 13.01.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МКДОУ №2
А.Н.Савельева
Приказ №2/а от 13.01.2021 г.

Положение об организации режима дня и режима занятий воспитанников

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад №2 с. Голуметь

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня и режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад №2 села Голуметь (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 06.03.2019 г., СанПиН 2.3/2.4.3590- 20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СанПиН 2.4.3648-20 « Санитарно- эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования , утвержденного Приказом Минобрнауки России №373 от 31 июля 2020 года, уставом МКДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим дня и режим занятий обучающихся учреждения в разновозрастных группах общеразвивающей направленности.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационном стенде Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Цели и задачи режима дня

2.1 Основными целями и задачами режима дня являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности МКДОУ.

- Обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МКДОУ.

3. Организация режима дня

Организация режима дня осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МКДОУ , с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Режим дня составлен на 10,5 часов пребывания воспитанников в МКДОУ на каждую разновозрастную группу и утверждается приказом заведующего.

3.1. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.

3.1.1 Самостоятельная деятельность воспитанников (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.1.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников составляет 5,5 – 6 часов.

3.1.3. Общественно – полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям , уход за растениями и др.). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

3.2 Режим питания и питьевой режим.

3.2.1 Прием пищи проводится в группах согласно режима дня. В ДОУ организовано четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

3.2.2 Для получения информации для родителей о питании воспитанников , ежедневно вывешивается меню заверенное руководителем.

3.3.3 Питьевой режим организован в группах, регулярность смены питьевой воды определена графиком.

3.3 Прогулки

3.3.1 Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников составляет 3 часа..

3.3.2 Прогулки организуются 2 раза в день : в первую половину дня(до обеда)и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом домой.

3.3.3 Продолжительность прогулки определяется МКДОУ в зависимости от погодных условий ,т.е при температуре воздуха ниже -15 и ск.в. более 7 м.с. продолжительность прогулки сокращается.

3.3.5 в летнее время продолжительность прогулки при благоприятных погодных условиях прогулки увеличиваются до 6 часов

3.4 Дневной сон

3.4.1.Для воспитанников от 1 года до1,5 лет дневной сон организуется дважды: в первую половину дня и во вторую общей продолжительностью до 3,5 часов. для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

от 4 до 7 лет продолжительность сна -2,5 часа, старше 7 лет -1,5часа.

4.Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников

4.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится в течении всего календарного года.

4.3. Для обучающегося группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

4.4. Для детей от 1,5 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается осуществлять занятий в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

4.5. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.

4.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий не менее 10 минут.

4.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не

чаще 2-3 раза в неделю. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.8. Образовательная деятельность требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

4.9. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.10. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы; для детей от 6 до 8 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

4.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

4.12. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах..

4.13. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.14. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.15 Один раз в неделю для обучающихся 5 - 8 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.16 В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

4.17 Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года.

4.18 Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь по физкультуре в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

4.19 Занятия повышенной умственной активности для обучающихся (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателями. Музыкальные занятия проводятся так же в группах музыкальным руководителем, а физкультурные занятия проводятся воспитателями в помещении совмещенным со спальней.

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за организацию режима дня и режима занятий обучающихся.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

5.3 Положение принимается на неопределенный срок. Положение утрачивает силу, если вносятся изменения и дополнения отдельных пунктов.